

AeroFit



ТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЬЮТЕР MEGA POWER
Руководство пользователя

ТАБЛИЦА ФУНКЦИЙ КНОПОК	1
ТАБЛИЦА ДАННЫХ ДИСПЛЕЯ	1
ИНСТРУКЦИИ	2-12
РЕЖИМ P1 (ГЛАВНЫЙ ЭКРАН)	2
P2, P3, P4 (РЕЖИМ НАСТРОЕК ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ)	3
P5 (НАКОПИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ)	5
ДЕМОНСТРАЦИЯ ДАННЫХ	6
НАСТРОЙКА P2, P3, P4	7
НАСТРОЙКА ИНЖЕНЕРНОГО РЕЖИМА	9
РЕЖИМ ДИАГНОСТИКИ ДАТЧИКОВ	11
ИСПРАВЛЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ	12
ВКЛЮЧЕНИЕ/ВЫКЛЮЧЕНИЕ ЗВУКОВОГО СИГНАЛА	13

ФУНКЦИИ КЛАВИШ

Кнопка	Функция	Прим.
	Установка данных P2, P3, P4	
	Выбор выводимых данных (СЧЕТ, ВРЕМЯ, КАЛОРИИ)	
ENTER (Колесико)	Вращение по часовой стрелке - увеличение параметра; Вращение против часовой стрелки - уменьшение параметра; (Нажать для подтверждения)	
	Сброс текущих данных (P1~P5)	
	Смена режима (Переключение между P1~P5)	

ТАБЛИЦА ДАННЫХ ДИСПЛЕЯ

Название	Диапазон	Примечание
TIME	0:00~99:59	
COUNT	0~9999	
LOAD	0~20	Текущее количество весовых плит
CALORIES	0~9999	

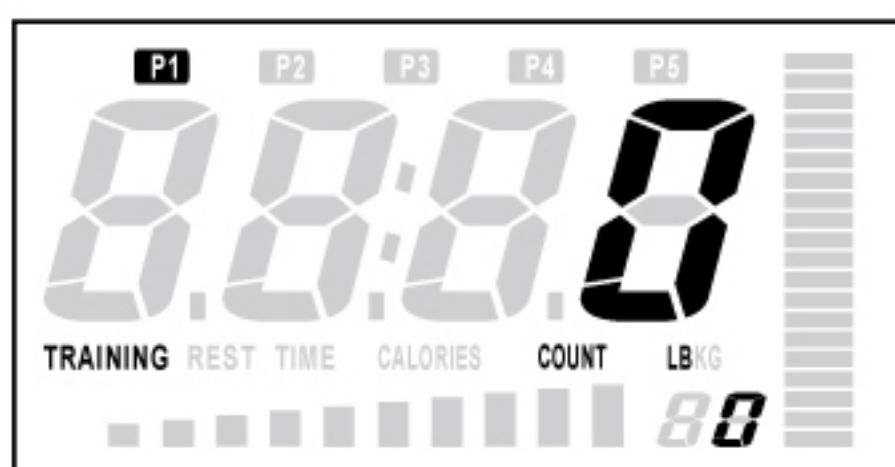
ИНСТРУКЦИЯ

1. Стартовый экран

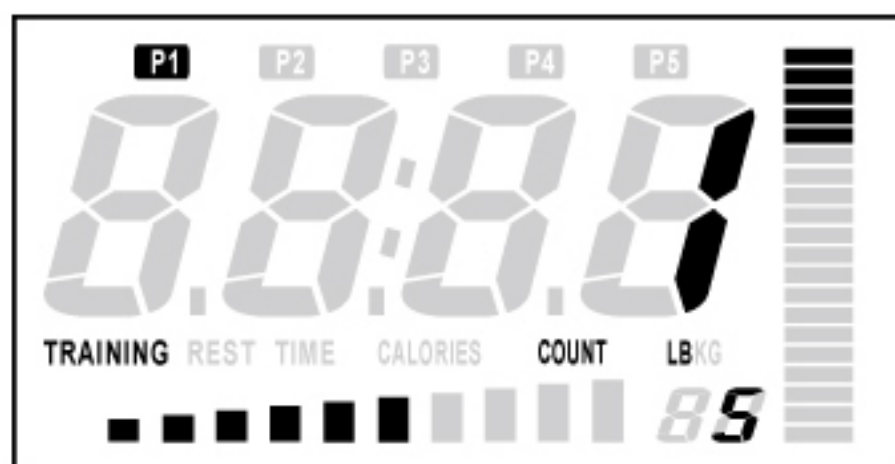
1.1. Старт - для запуска компьютера просто начните упражнение (поднимите весовые плиты) или нажмите ENTER

1.2. Исходный режим:

Режим P1 будет вести автоматический подсчет без учета настроек



1.3. При начале упражнения шкала процесса в нижней части экрана будет отображать Ваше движение. Шкала Весового стека в правой части экрана автоматически отображать текущий уровень нагрузки (количество загруженных весовых плит).



* Шкала процесса показывает уровень упражнения. Шкала будет полностью заполняться при максимальном подъеме весового стека.

ИНСТРУКЦИЯ

1.4. LCD-монитор выключится автоматически, если входящий сигнал (движение весового стека или нажатие кнопок) не поступает в течение 2-х минут.

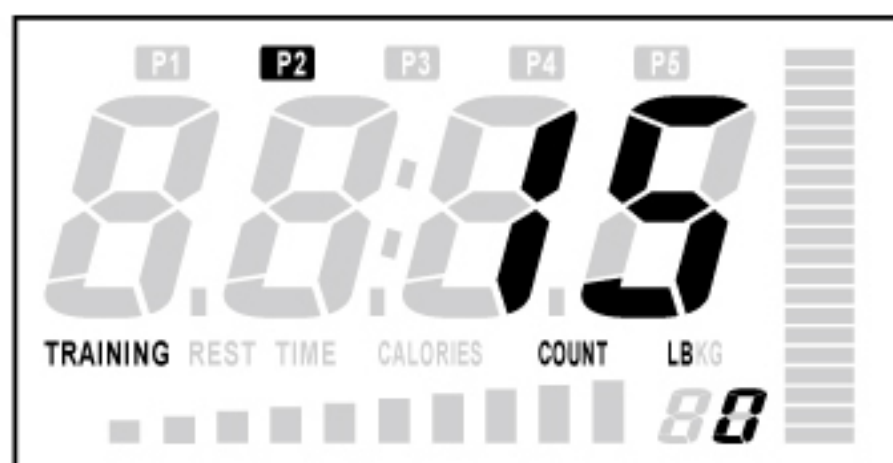
1.5. При повторном запуске консоли из спящего режима данные будут сброшены и счет начнется с нуля (предыдущие данные будут удалены)

2. P2, P3, P4 (Режим пользовательских настроек)

2.1. Переключение между программами: переключиться между режимами Вы можете при помощи кнопки MODE

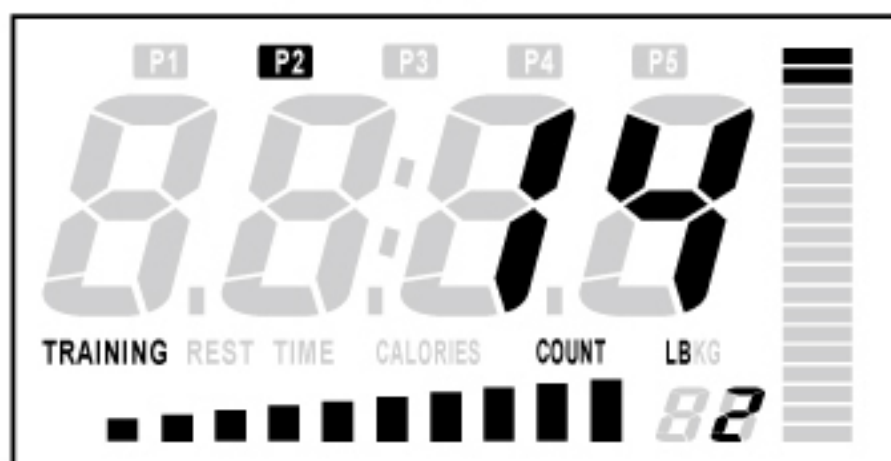
P1 > P2 > P3 > P4 > P5 > P1... > P5 (и так далее)

2.2. Нажимайте кнопку MODE до тех пор, пока на экране не высветится P2, теперь Вы сможете заниматься в предустановленном тренировочном режиме (15 движений по умолчанию)



ИНСТРУКЦИЯ

2.3. После начала упражнения начнется обратный отсчет от 15 до 0 (каждый подъем уменьшает счет на 1). По достижении значения 0 звуковой сигнал известит Вас о завершении упражнения.



2.4. По достижении счетчиком значения 0, консоль начнет обратный отсчет режима передышки (время передышки по умолчанию: 1 минута)



* После завершения отсчета консоль будет пищать в течение 5 секунд.

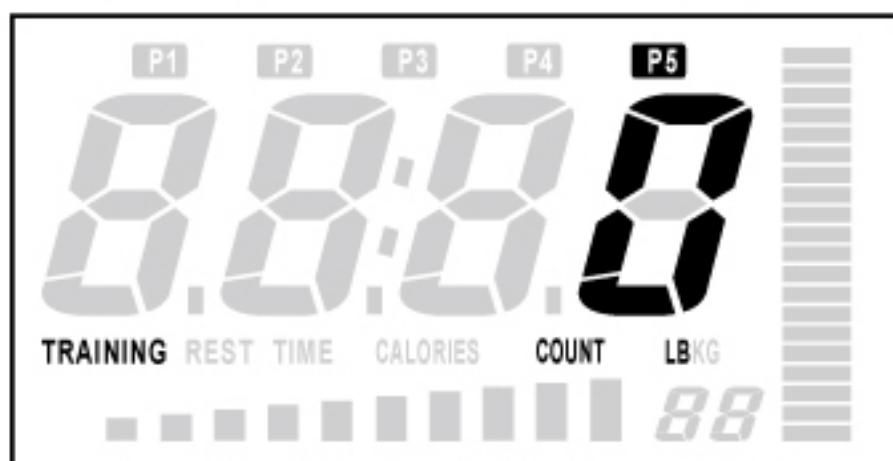
2.5. Перейдите к следующему циклу, повторите шаги 2.2 2.4 (еще 15 повторов упражнения)

2.5. Режимы P2, P3, P4 предоставляют одинаковые функции. Между тем Вы сами или Ваш профессиональный тренер можете установить другое целевое значение повторений и подходов для P2, P3 и P4. (Ваши настройки сохранятся до замены батареи или изменения установок)

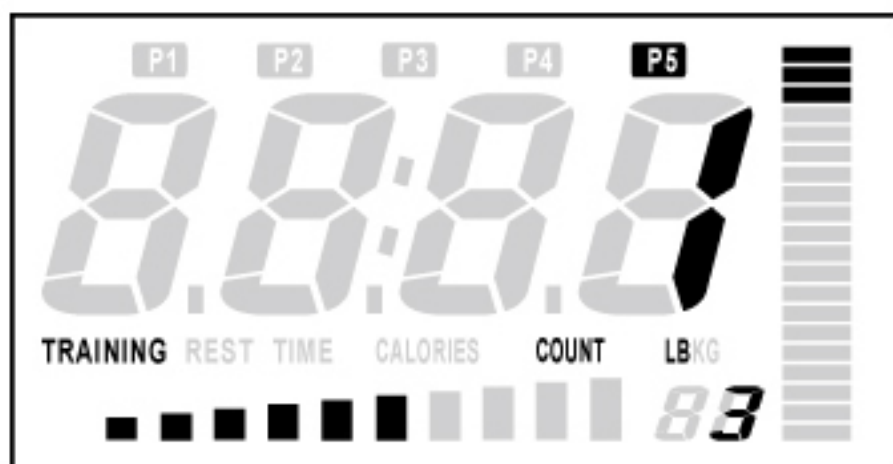
ИНСТРУКЦИЯ

3. P5 (Накопительный режим)

3.1. Накопительный режим P5 сравним по функциям с режимом P1 за исключением функции сохранения параметров (СЧЁТ, ВРЕМЯ УПРАЖНЕНИЯ, КАЛЛОРИИ сохраняются до сброса или замены батареи)



3.2. Режим P5 ведёт автоматический подсчет без необходимости дополнительной настройки (режимы P5 и P1 одинаковы за исключением накопления данных в режиме P5)



3.3. При переключении режима или нажатии любой кнопки данные не будут сброшены, а новые будут добавлены к общей базе.

3.4. В режиме P5 данные о ВРЕМЕНИ, КАЛОРИЯХ, ЧИСЛУ ПОВТОРЕНИЙ сохраняются.

3.5. RESET: нажмите и удерживайте клавишу RESET в течение 3-х секунд для сброса данных режима P5.

ИНСТРУКЦИЯ

4. Данные на дисплее:

Во время тренировки Вы можете переключать выводимую на дисплей информацию при помощи клавиши SCAN.

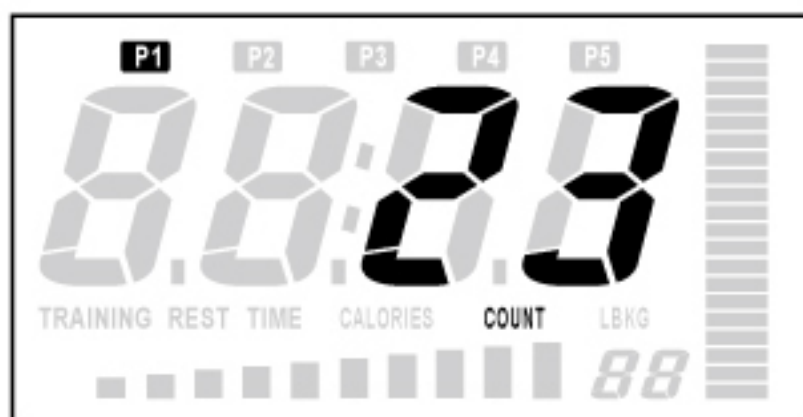
4.1. Отображение ВРЕМЕНИ



4.2. Отображение израсходованных КАЛЛОРИЙ



4.3. Отображение КОЛИЧЕСТВА ПОВТОРЕНИЙ



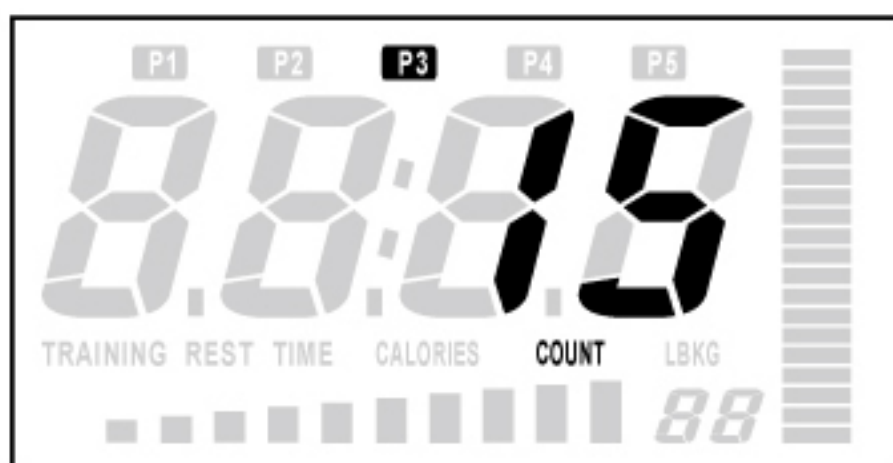
ИНСТРУКЦИЯ

5. Настройка режимов P2, P3, P4

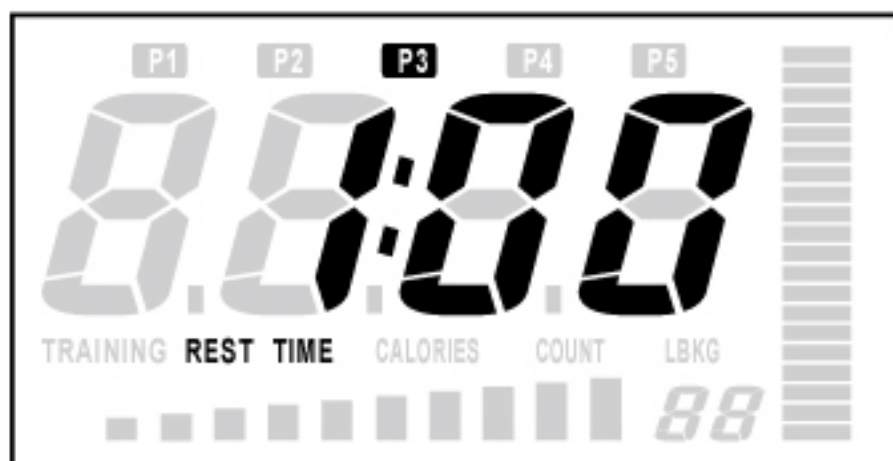
5.1. Стандартная установка для режимов P2, P3, P4:
15 ПОВТОРЕНИЙ > ПЕРЕДЫШКА (1 минута) > 3 цикла

5.2. Для того, чтобы изменить настройки режима P2, P3 или P4, нажмите клавишу MODE, затем нажмите SET UP и изменяйте установки.

5.3. ЧИСЛО ПОВТОРЕНИЙ настраивается в первую очередь (от 1 до 99)
Для увеличения или уменьшения показателя поворачивайте колесико по часовой стрелке или против часовой стрелки соответственно, для подтверждения нажмите ENTER.



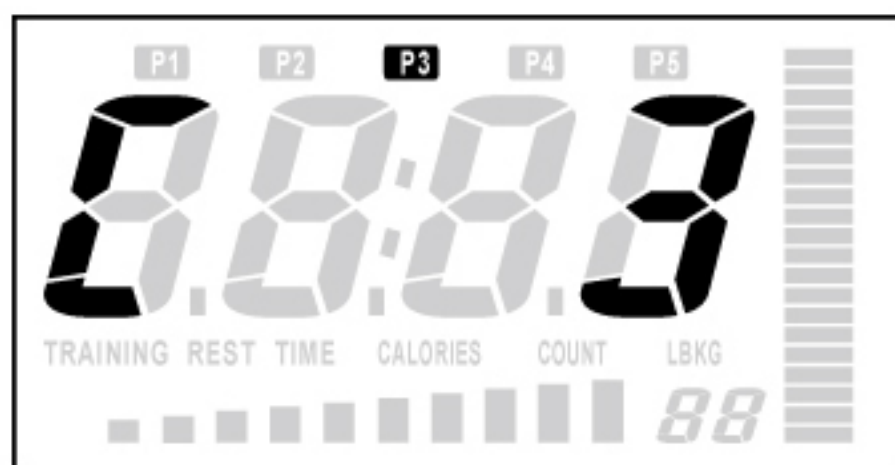
5.4. Настройка длительности ПЕРЕДЫШКИ (от 0:15 до 4:00)
Для увеличения или уменьшения показателя поворачивайте колесико по часовой стрелке или против часовой стрелки соответственно, для подтверждения нажмите ENTER.



ИНСТРУКЦИЯ

5.5. Установка количества циклов (от 2 до 30)

Для увеличения или уменьшения показателя поворачивайте колесико по часовой стрелке или против часовой стрелки соответственно, для подтверждения нажмите ENTER. На этом настройка режима закончена и вы можете в любой момент переходить к тренировке.



5.6. Для изменения и подтверждения настроек используйте колесико. Чтобы вернуться к стандартным настройкам, нажмите RESET.

ИНСТРУКЦИЯ

6. Настройка Инженерного режима.

6.1. Вход в Инженерный режим:

В режиме P1 нажмите одновременно кнопки SET UP и RESET и удерживайте в течение 3-х секунд, появится экран Инженерного режима.

6.2. При входе в Инженерный режим на экране сперва высветится версия программного обеспечения, затем произойдет переход к следующему шагу через 2 секунды.



6.3. Настройка коэффициента сопротивления (0.5, 1, 2)

Настройте и подтвердите показатель при помощи колесика.
(Данная настройка повлияет на показание расхода калорий)



ИНСТРУКЦИЯ

6.4. Выбор весовых плит (10 фунтов, 15 фунтов или 20 фунтов)

Для настройки и подтверждения используйте колесико.



6.5. Выбор количества весовых плит (15 штук или 20 штук)

Для настройки и подтверждения используйте колесико.



6.6. Выбор типа блока: (L - длинный, S - короткий)

Для настройки и подтверждения используйте колесико.



6.7. Для завершения настройки и возврата в исходный режим нажмите ENTER

ИНСТРУКЦИЯ

7. Диагностика датчиков.

7.1. В режиме P1 нажмите и удерживайте в течение 3-х секунд кнопки SET UP и SCAN.

7.2. При входе в режим диагностики на экране появится надпись tEst (TEST)

7.3. Загрузка шкалы в правой стороне экрана покажет результат проверки. Если горят все 20 ячеек шкалы - все датчики работают исправно. Если хотя бы одна ячейка не заполнена - соответствующий датчик неисправен.

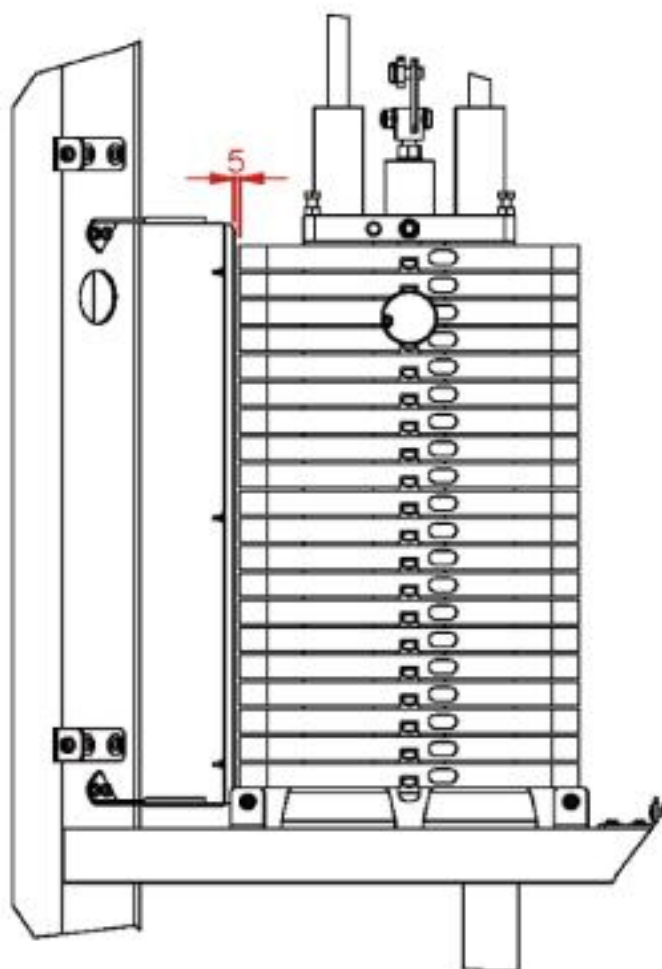


7.4. Нажмите ENTER для выхода и возврата в исходный режим.

ИНСТРУКЦИЯ

8. Исправление неисправностей

8.1. Проверьте расстояние между датчиком и весовым стеклом. Убедитесь, что оно не превышает 5мм.



8.2. Проверьте наличие магнитов на всех весовых плитах. К примеру, если в результате проверки не загорелась ячейка под номером 6, проверьте магнит на шестой плите.

8.3. Если неисправен датчик - замените его на новый.

ИНСТРУКЦИЯ

9. Включение/выключение звукового сигнала.

9.1. В режиме P1 нажмите и удерживайте кнопки MODE и SET UP в течение 3-х секунд, в результате чего консоль переключится на бесшумный режим.

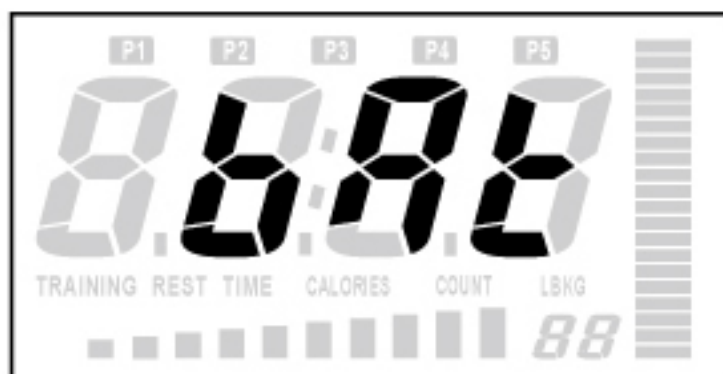
9.2. Звук включен, если на экране Вы видите "b on".



9.3. Звук выключен, если на экране Вы видите "b OFF"



9.4. Когда на дисплее горит bAt (BAT), это означает, что энергии недостаточно. Пожалуйста, незамедлительно замените батарейки.





ООО «СпортРус»

Официальный представитель AEROFIT
PROFESSIONAL на территории Российской
Федерации и СНГ

г. Москва

Варшавское шоссе 33, стр. 13

(495) 276-27-26, 221-26-29

www.aerofit.ru

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Тел.: (495) 276-27-26, 221-26-29

Электронный адрес: service@sportrus.ru

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЬЮТЕР MEGA POWER

Руководство пользователя