



ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО БЕГА ПО СРАВНЕНИЮ С ДРУГИМИ ПОВЕРХНОСТЯМИ
СОЗДАНА, ЧТОБЫ ДВИГАТЬСЯ В ВАШЕМ РИТМЕ



GROUND EFFECTS®

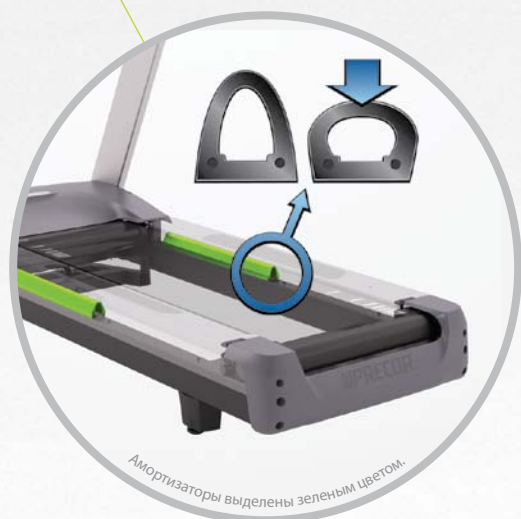
Система контроля ударной нагрузки (GFX®)

Технология Ground Effects позволяет решить очень важную проблему беговой дорожки: каким образом сконструировать беговую поверхность, которая бы была достаточно прочной, чтобы обеспечить максимальную стабильность, и при этом была достаточно гибкой, чтобы поглощать сильные удары во время движения. Большинство беговых дорожек изогнуты в форме перевернутого лука для поглощения удара. Это позволяет решить одну проблему — уменьшить нагрузку на суставы. Однако при этом появляется новая проблема — становится трудно отталкиваться, процесс напоминает бег по песке.

Компания Precor проанализировала проблему и теперь бег превратился в тренировку с низкой ударной нагрузкой без ущерба стабильности или скорости. Результат — запатентованная конструкция беговой дорожки, обеспечивающая лучшее качество бега, по сравнению с бегом на других поверхностях.

PRECOR®

Система контроля ударной нагрузки Ground Effects® (GFX)



Амортизаторы выделены зеленым цветом.

Во время бега на улице земля обеспечивает надежную стабильность. Это важно для обеспечения интенсивного безопасного бега. Однако при каждом соприкосновении с землей возникает нагрузка на колени, лодыжки, бедра и другие суставы, что создает дискомфорт, и тело быстро утомляется.

Технология Precor Ground Effects сильно изменила конструкцию беговой дорожки. Она больше поглощает удары спереди, где нога ударяется о полотно, обеспечивает большую жесткость сзади для обеспечения надежного толчка, а также большую общую стабильность, которая крайне важна для сохранения здоровых суставов и обеспечения безопасного бега.

В результате получается усовершенствованная тренировка, при которой:

- поглощаются движения сильных ударов;
- снижается нагрузка на суставы и усталость;
- обеспечивается надежное и контролируемое отталкивание.

НАУЧНЫЙ ПОДХОД К ЕСТЕСТВЕННЫМ ДВИЖЕНИЯМ ТЕЛА

- 1 Ударные воздействия поглощаются только там, где нужно**
Беговые дорожки Precor защищены сзади, чтобы обеспечить максимальное поглощение удара спереди: именно там, где нужно — где нога ударяет по полотну, — обеспечивая плавные и естественные движения во время бега. Подобная запатентованная конструкция обеспечивает максимальную боковую устойчивость по всей беговой поверхности, без ущерба удобному контакту спереди для обеспечения удобства тренировки.
- 2 Поддерживает мощное отталкивание**
Беговая дорожка с повышенной стабильностью обеспечивает возможность мощного толчка. Это важно, поскольку без этого нога «утопает» во время отталкивания, требуя больше энергии, увеличивает усталость и делает тренировку менее эффективной. Запатентованная конструкция беговой дорожки Precor обеспечивает дополнительную жесткость сзади и оптимальное сочетание жесткости и поглощения ударной нагрузки для достижения мощного толчка при меньшей нагрузке на суставы.
- 3 Адаптируется в соответствии с индивидуальными потребностями пользователей**
Инновационная технология Precor включает амортизаторы треугольной формы спереди дорожки. Этот уникальный элемент поглощает ударную нагрузку пропорционально весу бегуна. Сочетание боковой стабильности и переменной поглощательной способности ударной нагрузки означает, что — независимо от того, тренируетесь ли вы для участия в марафонском беге или восстанавливаетесь после травмы — вы получите тренажер, который адаптируется к вашему телосложению и выбранной тренировке.
- 4 Делает тренировку легкой и удобной**
Относительно воспринимаемая нагрузка — это разница между тем, насколько тяжелой воспринимается нагрузка, и тем, как на самом деле бьется сердце. Во время бега воспринимаемый уровень нагрузки падает, если уменьшается ударная нагрузка на лодыжку, колено и другие задействованные суставы. В результате этого тренировка становится более комфортной, а также повышается мотивация к достижению фитнес-целей.