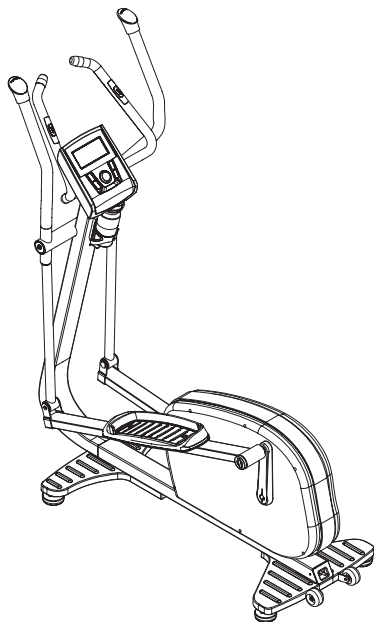


Pure  
BY TUNTURI®

русский

10



CR 6.0

From the **Heart** 

## ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР

Добро пожаловать в мир Tunturi Fitness!

Благодарим Вас за приобретение тренажера производства компании Tunturi. Компания Tunturi предлагает широкий диапазон профессиональных тренажеров для фитнеса, включая эллиптические тренажеры, беговые дорожки, велотренажеры, гребные тренажеры и виброплатформы. Тренажеры компании Tunturi подходят для всей семьи, независимо от уровня физической подготовки. Подробную информацию можно найти на сайте [www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

### Предупреждения о мерах безопасности



#### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Ознакомьтесь с инструкциями и предупреждениями по технике безопасности. Несоблюдение инструкций и предупреждений по технике безопасности может привести к травме или повреждению оборудования. Храните инструкции и предупреждения по технике безопасности в доступном месте.



#### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Системы мониторинга частоты сердечных сокращений могут быть неточными. Чрезмерно тяжелые нагрузки могут стать причиной серьезной травмы или смерти. Немедленно прекратите занятия при появлении слабости.
- Этот тренажер предназначен только для домашнего и профессионального использования (например, в больницах, пожарных частях, отелях, школах и т.д.). Максимальное время использования составляет 6 часов в день. Тренажер не предназначен для коммерческого использования (например, в больших спортивных залах).
- Использование тренажера детьми или лицами с физической или умственной недееспособностью, нарушением работы органов чувств или опорно-двигательного аппарата, а также лицами, не имеющими достаточного опыта или знаний, может стать причиной возникновения

опасных ситуаций. Лица, ответственные за безопасность этих людей, обязаны дать им четкие инструкции или лично контролировать процесс использования тренажера.

- Перед началом тренировок необходимо получить рекомендации личного врача.
- При появлении признаков тошноты, головокружения или других необычных симптомов следует немедленно прекратить тренировку и обратиться к врачу.
- Во избежание растяжения мышц и болевых ощущений, необходимо начинать каждую тренировку с разминки и заканчивать упражнениями, приводящими организм в нормальное состояние. В конце тренировки не забудьте потянуться.
- Тренажер предназначен только для использования внутри помещения. Тренажер не предназначен только для использования на открытом воздухе.
- Занимайтесь на тренажере только в условиях достаточной вентиляции. Не используйте тренажер на сквозняке, чтобы не простыть во время тренировки.
- Допускается использование тренажера в условиях окружающей температуры от 10 °C до 35 °C. Храните тренажер при окружающей температуре от 5 °C до 45 °C.
- Не разрешается использовать или хранить тренажер в условиях повышенной влажности. Влажность воздуха не должна превышать 80%.
- Разрешается использовать тренажер только по прямому назначению. Нельзя использовать тренажер в целях, которые не описаны в настоящем руководстве.
- Прекратите использование тренажера при повреждении или неисправности любой из его деталей. При обнаружении поврежденной или неисправной детали свяжитесь с местным поставщиком.
- Не допускайте контакта рук, ног и других частей тела с движущимися деталями тренажера.
- Также не допускайте попадания в них волос.
- Надевайте специальную одежду и обувь.
- Не допускайте попадания в движущиеся детали одежды, украшений и других предметов.
- Запрещается одновременное использование тренажера несколькими людьми. Не допускается использование тренажера людьми, чей вес превышает 135 кг (300 фунтов).

- Запрещается открывать корпус тренажера без предварительного согласия поставщика.

## **Электробезопасность (только для оборудования с электропитанием)**

- Перед началом использования следует убедиться, что напряжение сети питания соответствует напряжению на табличке технических данных тренажера.
- Не используйте удлинитель.
- Сетевой шнур не должен находиться вблизи источников тепла или вступать в контакт со смазочными материалами и острыми краями.
- Запрещается изменять или модифицировать конструкцию сетевого шнура или вилки.
- Прекратите использование тренажера при повреждении или неисправности сетевого шнура или вилки. При повреждении или неисправности сетевого шнура или вилки необходимо связаться с поставщиком.
- Обязательно разматывайте сетевой шнур полностью.
- Избегайте попадания сетевого шнура под тренажер. Нельзя проводить сетевой шнур под ковром. Запрещается ставить на сетевой шнур предметы.
- Убедитесь, что сетевой шнур не свешивается с края стола. Убедитесь, что сетевой шнур расположен так, чтобы об него нельзя было случайно запнуться.
- После включения сетевой вилки в розетку нельзя оставлять тренажер без присмотра.
- Нельзя тянуть за сетевой шнур, чтобы вынуть вилку из розетки.
- Вынимайте сетевую вилку из розетки, если тренажер не используется, перед его сборкой или разборкой, а также перед очисткой и обслуживанием.

## **Содержимое упаковки (рис. В и С)**

- В упаковке содержатся детали, показанные на рис. В.
- В упаковке содержатся крепежные детали, показанные на рис. С. См. раздел «Описание».

**ПРИМЕЧАНИЕ**

- При отсутствии какой-либо детали свяжитесь с местным поставщиком.

## Описание (рис. А)

Эллиптический тренажер - это стационарный тренажер, способный симулировать ходьбу или бег без чрезмерной нагрузки на суставы.

1	Педаль	6	Опорная ножка
2	Основной корпус	7	Колесико для транспортировки
3	Шарнирный руль	8	Пульт
4	Фиксированный руль	9	Гнездо подключения трансформатора
5	Датчик пульса под рукой	10	Табличка с серийным номером

## Крепежные детали (рис. С)

11	Винт (М5*12)	18	Шайба (М8)
12	Шайба (М8)	19	Винт (М8*25)
13	Шайба (М8)	20	Винт (М6*60)
14	Винт (М8*20)	21	Шайба (М6)
15	Винт (М5*15)	22	Шайба (М6)
16	Винт (М8*12)	23	Ручка (М6*4)
17	Шайба (∅ 20)	24	Винт (М5*12)

## Тренажер в сборе (рис. D)

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

- Ниже приведен порядок сборки тренажера.
- Для транспортировки тренажера нужны два человека.



### **ВНИМАНИЕ**

- Установите тренажер на твердую, ровную поверхность.
- Во избежание повреждения поверхности пола, установите тренажер на защитное основание.
- Вокруг тренажера должно остаться хотя бы 100 см свободного пространства.

- Порядок сборки тренажера показан на рисунках.

## **Тренировки**

Тренировки следует выполнять при умеренных нагрузках, но в течение долгого времени. Занятия аэробикой основаны на увеличении максимального поглощения телом кислорода, что, в свою очередь, улучшает выносливость и физическую подготовку. Выделение пота во время тренировки - это обычное явление, однако вы не должны запыхаться.

Для достижения и поддержания базового уровня физической подготовки следует упражняться не менее трех раз в неделю, по 30 минут за раз. Для улучшения уровня физической подготовки следует увеличить количество тренировок. Рекомендуется сочетать регулярные тренировки с рациональным питанием. Человек, сидящий на диете, должен заниматься каждый день, сначала по 30 минут или меньше, постепенно увеличивая время тренировок до одного часа. Начинать тренировку следует на низкой скорости и с низким уровнем нагрузки, чтобы избежать чрезмерной нагрузки на сердечно-сосудистую систему. По мере улучшения уровня физической подготовки следует постепенно увеличивать скорость и нагрузку. Эффективность тренировки можно оценить, отслеживая частоту сердечных сокращений и частоту пульса.

### **Измерение частоты пульса (датчики пульса под руками)**

Измерение частоты пульса выполняется датчиками на ручках руля, когда пользователь одновременно берется за обе ручки.



### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

- Системы мониторинга частоты сердечных сокращений могут быть неточными. Чрезмерно тяжелые нагрузки могут стать причиной серьезной травмы или смерти. Немедленно прекратите занятия при появлении слабости.

Наиболее точное измерение пульса достигается при том условии, что слегка влажные ладони постоянно касаются датчиков пульса. Слишком сухая или влажная кожа может стать причиной неточных измерений частоты пульса.



### **ПРИМЕЧАНИЕ**

- Не используйте датчики пульса на руле в сочетании с нагрудным ремнем для измерения частоты сердечных сокращений.
- Если установить предельное значение частоты сердечных сокращений, то при его превышении сработает звуковой сигнал.

## **Измерение частоты сердечных сокращений (нагрудный ремень для измерения частоты сердечных сокращений).**

Наиболее точное измерение частоты сердечных сокращений обеспечивается с помощью нагрудного ремня для измерения частоты сердечных сокращений. Частота сердечных сокращений измеряется с помощью приемника частоты ударов сердца в сочетании с ремнем передатчика частоты сердечных сокращений. Для обеспечения точности измерения частоты ударов сердца электроды на ремне передатчика должны быть слегка влажными и постоянно касаться кожи. Слишком сухие или влажные электроды могут стать причиной неточных измерений частоты сердечных сокращений.



### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

- При наличии стимулятора сердца перед использованием нагрудного ремня для измерения частоты сердечных сокращений необходимо проконсультироваться с врачом.



### **ВНИМАНИЕ**

- Если рядом друг с другом установлено несколько устройств измерения частоты сердечных сокращений, то расстояние между ними должно быть не менее 2 метров.
- При наличии одного приемника частоты сердечных сокращений и нескольких передатчиков частоты сердечных сокращений убедитесь, что в зоне передачи находится только один человек с передатчиком.



### **ПРИМЕЧАНИЕ**

- Не используйте нагрудный ремень для измерения частоты сердечных сокращений в сочетании с датчиками пульса на ручках.
- Обязательно надевайте нагрудный ремень для измерения частоты сердечных сокращений под одежду, чтобы обеспечить его прямой контакт с кожей. Не надевайте нагрудный ремень для измерения частоты сердечных сокращений поверх одежды. Если надеть нагрудный ремень для измерения частоты сердечных сокращений поверх одежды, то сигнал не будет проходить.
- Если установить предельное значение частоты сердечных сокращений, то при его превышении сработает звуковой сигнал.
- Передатчик способен передавать сигнал частоты сердечных сокращений на пульт на расстоянии до 1,5 метров. Если электроды не увлажнены, то частота сердечных сокращений не будет отображаться на дисплее.
- Некоторые типы волокон в ткани (например, полиэстер, полиамид) образуют статическое электричество, которое может стать причиной неточного измерения частоты сердечных сокращений.
- Присутствие мобильных телефонов, телевизоров и других электронных устройств, создающих электромагнитное поле, может стать причиной неточного измерения частоты сердечных сокращений.



## Максимальная частота сердечных сокращений (во время тренировки)

Максимальная частота сердечных сокращений - это самая высокая частота сердечных сокращений, которую может достичь сердце человека при физической нагрузке. Для расчета средней максимальной частоты сердечных сокращений используется следующая формула:  $220 - \text{ВОЗРАСТ}$ . У каждого человека своя максимальная частота сердечных сокращений.



### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Во время тренировки нельзя превышать индивидуальную максимальную частоту сердечных сокращений.  
Проконсультируйтесь с врачом, если вы входите в группу риска.

Категория	Зона сердечных сокращений	Пояснение
Новичок	50-60% от максимальной частоты сердечных сокращений	Режим подходит для новичков, людей, следящих за своим весом, пациентов, идущих на поправку, а также тех, кто долго не занимался. Тренируйтесь не менее трех раз в неделю, по 30 минут.
Продвинутый	60-70% от максимальной частоты сердечных сокращений	Подходит для тех, кто хочет улучшить и поддержать физическую форму. Тренируйтесь не менее трех раз в неделю, по 30 минут.
Эксперт	70-80% от максимальной частоты сердечных сокращений	Подходит для людей в отличной физической форме, привыкших к продолжительным тренировкам.

## Эксплуатация

### Регулировка опорных ножек

Тренажер оборудован 4 опорными ножками. Неустойчивость тренажера можно устранить с помощью регулировки опорных ножек.

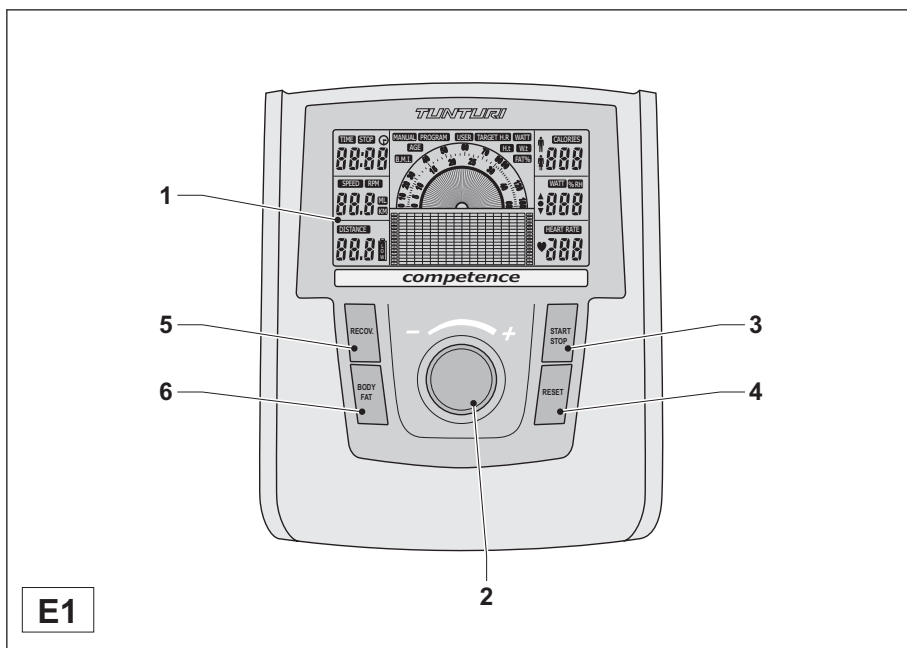
1. Поворачивая ножки, можно настроить устойчивость тренажера.
2. Для фиксации ножек затяните контргайки.



### ПРИМЕЧАНИЕ

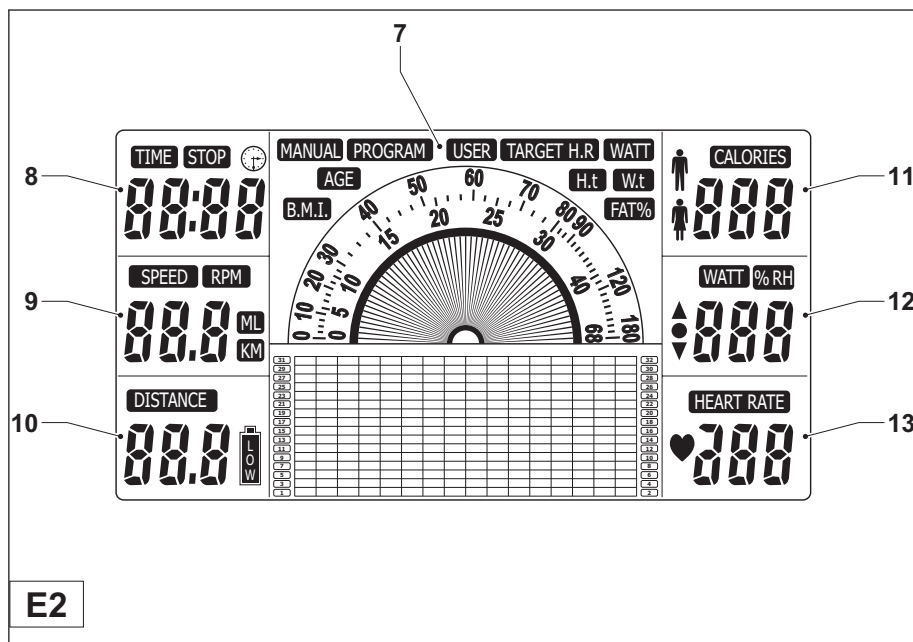
Наиболее устойчивое положение тренажера достигается при полностью закрученных опорных ножках. Поэтому в начале процедуры выравнивания устройства рекомендуется полностью закрутить все опорные ножки, а после этого начать постепенно выкручивать их, чтобы достичь наиболее устойчивого положения тренажера.

## Пульт (рис. Е)



**E1**

- |   |                         |   |                 |
|---|-------------------------|---|-----------------|
| 1 | Дисплей                 | 4 | Кнопка RESET    |
| 2 | Переключатель SELECTION | 5 | Кнопка RECOVERY |
| 3 | Кнопка START/STOP       | 6 | Кнопка BODYFAT  |



E2

- |    |                       |    |                        |
|----|-----------------------|----|------------------------|
| 7  | Меню                  | 11 | Пункт меню: CALORIES   |
| 8  | Пункт меню: TIME      | 12 | Пункт меню: WATT/%RH   |
| 9  | Пункт меню: SPEED/RPM | 13 | Пункт меню: HEART RATE |
| 10 | Пункт меню: DISTANCE  |    |                        |

**ВНИМАНИЕ**

- Не допускайте воздействия на пульт прямых солнечных лучей.
- Протрите с пульта попавшие на него капли пота.
- Не опирайтесь на пульт.

**ПРИМЕЧАНИЕ**

- Если тренажер не используется в течение 90 секунд, то пульт переходит в режим ожидания.

**Описание кнопок**

Кнопка	Пояснение
START/STOP	Нажмите, чтобы начать тренировку. Нажмите повторно, чтобы прервать тренировку (макс. 4 минуты). Повторно нажмите кнопку, чтобы продолжить тренировку. Нажмите и удерживайте, чтобы закончить тренировку.
RECOVERY	Нажмите эту кнопку, чтобы после тренировки узнать частоту сердечных сокращений в период восстановления.
BODYFAT	Нажмите эту кнопку, чтобы рассчитать свой индекс массы тела (BMI) и процент телесного жира.
RESET	Нажмите для возврата в меню. Нажмите и удерживайте кнопку для сброса счетчика.

## Пояснение пунктов меню

Пункт меню	Пояснение
TIME	Выберите этот пункт меню для того, чтобы задать и просмотреть длительность (мин:сек) тренировки.
SPEED/RPM	Выберите этот пункт меню для того, чтобы задать и просмотреть скорость (км/ч или миль/час) или количество оборотов в минуту (об./мин.) во время тренировки.
DISTANCE	Выберите этот пункт меню для того, чтобы задать и просмотреть расстояние (км или мили), пройденное за тренировку.
CALORIES	Выберите этот пункт меню для того, чтобы задать и просмотреть расход энергии (ккал) во время тренировки.
WATT/%RH	Выберите этот пункт меню для того, чтобы задать и просмотреть нагрузку (Вт) тренировки.
HEART RATE	Выберите этот пункт меню для того, чтобы задать и просмотреть предельное значение частоты сердечных сокращений (уд./мин.) во время тренировки.

### Перед началом использования

1. Поверните переключатель SELECTION, чтобы выбрать пункт меню.
2. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
3. Поверните переключатель SELECTION, чтобы изменить значение выбранного пункта меню.
4. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.

### Во время эксплуатации

В меню постоянно отображаются значения пунктов меню. Различные значения сменяют друг друга на дисплее с интервалом 6 секунд.

1. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы остановить автоматическое сканирование значений различных пунктов меню.
2. Нажмите переключатель SELECTION несколько раз, чтобы отобразить информацию по определенному пункту меню.

## Выбор пользователя

При первом использовании тренажера или после сброса датчиков на дисплее отображается меню пользователя. При выборе определенного пользователя сохраняются и восстанавливаются из памяти индивидуальные данные - время, расстояние, расход энергии и предельное значение частоты сердечных сокращений. Изменения в индивидуальных данных сохраняются автоматически.

1. Поверните переключатель SELECTION, чтобы выбрать пользователя. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
2. Поверните переключатель SELECTION, чтобы указать свой пол. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
3. Поверните переключатель SELECTION, чтобы указать свой возраст. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
4. Поверните переключатель SELECTION, чтобы указать свой рост. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
5. Поверните переключатель SELECTION, чтобы указать свой вес. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.



### **ПРИМЕЧАНИЕ**

- После установки целевых значений, если определенное значение достигнет нуля, то сработает звуковой сигнал и тренировка автоматически прекратится. Возобновить тренировку можно с помощью кнопки START/STOP.

## Меню программы

После выбора пользователя на дисплее отображается меню программы.

- Для выбора одной из программ поверните переключатель SELECTION. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.

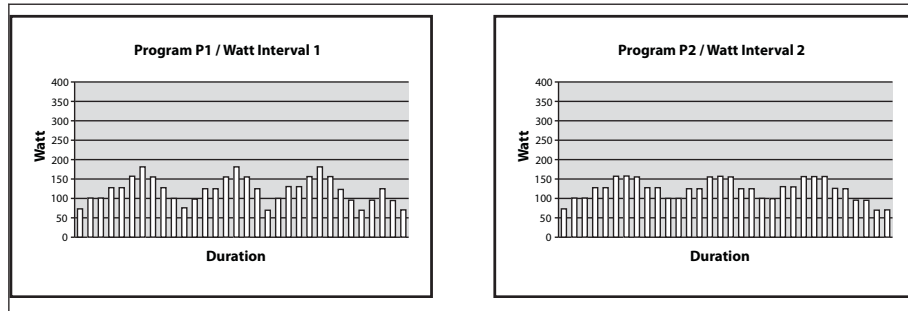
## MANUAL

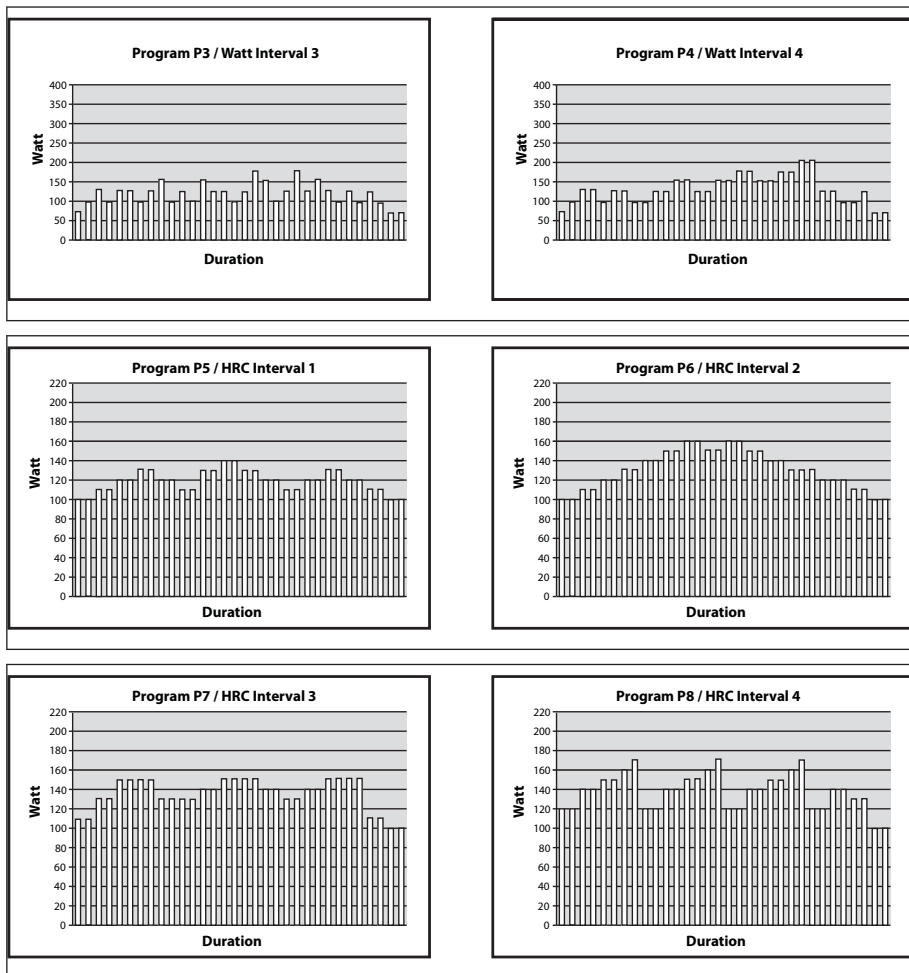
1. Поверните переключатель SELECTION, чтобы установить время. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.

2. Поверните переключатель SELECTION, чтобы установить расстояние. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
3. Поверните переключатель SELECTION, чтобы установить расход энергии. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
4. Поверните переключатель SELECTION, чтобы установить предельное значение частоты сердечных сокращений. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
5. Нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать тренировку. После установки целевых значений начнется их обратный отсчет.
6. Во время тренировки можно вручную изменить нагрузку (1-32 Нм): Для выбора нагрузки поверните переключатель SELECTION. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.

## PROGRAMS

Программа содержит 8 ранее заданных профилей занятий. Профили P1-P4 - это программы, контролируемые уровнем нагрузки в Вт. Профили P5-P8 выполняют контроль частоты сердечных сокращений, для чего необходимо измерение частоты сердечных сокращений.





1. Поверните переключатель SELECTION, чтобы выбрать необходимую предустановленную программу. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
2. Установите значения времени, расстояния, расхода энергии и предельное значение частоты сердечных сокращений, как описано в разделе «Ручное программирование».



3. Нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать тренировку. После установки целевых значений начнется их обратный отсчет.
4. Во время тренировки можно вручную изменить нагрузку: Для выбора нагрузки поверните переключатель SELECTION. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.

## USER

На дисплее отображается профиль программы, который использовался в прошлый раз.

1. Нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать тренировку с учетом сохраненных индивидуальных данных.
2. Установите значения времени, расстояния, расхода энергии и предельное значение частоты сердечных сокращений, как описано в разделе «Ручное программирование».
3. Нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать тренировку. После установки целевых значений начнется их обратный отсчет.
4. Во время тренировки можно вручную изменить нагрузку: Для выбора нагрузки поверните переключатель SELECTION. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.

### Порядок изменения программы:

1. Поверните переключатель SELECTION, чтобы выбрать строку в профиле программы. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор. Строка начнет мигать.
2. Поверните переключатель SELECTION, чтобы изменить значение. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
3. Повторите эти действия для других строк в профиле программы.
4. Для завершения изменения программы нажмите и удерживайте переключатель SELECTION в течение 2 секунд.

## TARGET HR

1. Для выбора одного из параметров интенсивности тренировки поверните переключатель SELECTION: (55%, 75%, 90% или TARGET). Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
2. При выборе TARGET необходимо указать целевую частоту сердечных сокращений. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.

3. Нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать тренировку. После установки целевых значений начнется их обратный отсчет.
4. Нагрузка будет автоматически отрегулирована так, чтобы частота сердечных сокращений достигла заданного уровня и удерживалась на нем.

## **CONSTANT WATT**

1. Для выбора целевой нагрузки поверните переключатель SELECTION. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.
2. Установите значения времени, расстояния, расхода энергии и предельное значение частоты сердечных сокращений, как описано в разделе «Ручное программирование».
3. Нажмите кнопку START/STOP, чтобы начать тренировку. После установки целевых значений начнется их обратный отсчет.
4. Нагрузка будет автоматически отрегулирована с учетом скорости так, чтобы нагрузка достигла заданного уровня и удерживалась на нем.
5. Во время тренировки можно вручную изменить целевую нагрузку: Для выбора нагрузки поверните переключатель SELECTION. Нажмите переключатель SELECTION, чтобы подтвердить выбор.

## **Восстановление**

После тренировки можно рассчитать частоту сердечных сокращений в период восстановления. Частоту сердечных сокращений в период восстановления можно рассчитать только при активированном измерении частоты сердечных сокращений и отображении результатов на дисплее. Частота сердечных сокращений в период восстановления может варьироваться от F1 до F6. Значение F1 - это оптимальная частота сердечных сокращений в период восстановления.

1. Нажмите кнопку RECOVERY. Через 60 секунд на дисплее отобразится частота сердечных сокращений в период восстановления.
2. Еще раз нажмите кнопку RECOVERY, чтобы вернуться в главное меню.

## **Телесный жир**

1. Нажмите кнопку BODY FAT.
2. Возьмитесь за ручки руля и не отпускайте их в течение 8 секунд. Убедитесь, что руки плотно прилегают к датчикам пульса на рукоятках. На дисплее будет отображен индекс массы тела (BMI) и процент телесного жира.

3. Еще раз нажмите кнопку BODY FAT, чтобы вернуться в главное меню.

Индекс массы тела (BMI) указывает, насколько вес тела соответствует росту.

Формула расчета индекса BMI: вес (кг) / рост<sup>2</sup> (м)

Указатель веса	Индекс BMI
Низкий	<20
Низкий/средний	20-24
Средний	24-26.5
Средний/высокий	>26.5

Таблица расчета % телесного жира (усредненные данные по населению Европы):

Указатель телесного жира	% у мужчин	% у женщин
Низкий	<13	<23
Низкий/средний	13-26	23-36
Средний	26-30	36-40
Средний/высокий	>30	>40

## Метрическая система ~ Имперская система

Для отображения скорости и расстояния можно по умолчанию задать единицы измерения метрической или имперской системы.

1. Найдите в задней части пульта переключатель KM/ML.
2. Чтобы установить по умолчанию метрическую систему, переведите переключатель KM/ML в положение «KM».
3. Чтобы установить по умолчанию имперскую систему, переведите переключатель KM/ML в положение «ML».
4. Дождитесь отключения дисплея и приведите тренажер в движение, чтобы применить изменения.

## Цельсий (°C) ~ Фаренгейт (°F)

Температура может по умолчанию отображаться в Цельсиях (°C) или Фаренгейтах (°F).

1. Найдите в задней части пульта переключатель C/F.
2. Чтобы температура по умолчанию отображалась в Цельсиях (°C), переведите переключатель C/F в положение «C».
3. Чтобы температура по умолчанию отображалась в Фаренгейтах (°F), переведите переключатель C/F в положение «F».

## Очистка и обслуживание

### Дефекты и неисправности

Несмотря на непрерывный контроль качества в тренажере могут возникать дефекты и неисправности, причиной которых являются отдельные детали устройства. В большинстве случаев для их устранения достаточно заменить неисправную деталь.

1. При неправильной работе тренажера следует немедленно связаться с поставщиком.
2. Предоставьте поставщику номер модели и серийный номер устройства. Расскажите о неисправности, условиях использования и дате приобретения.

## Транспортировка и хранение



### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

– Для транспортировки тренажера нужны два человека.

1. Соблюдайте особую осторожность при транспортировке по неровным поверхностям. Обязательно переносите тренажер только за ручки руля и задний поручень.
2. Храните тренажер в сухом месте с минимальным диапазоном перепада температур.

## Технические данные

Параметр	Единица измерения	Значение
Маховик/Вращающаяся масса		7кг/35кг
Выходная мощность		350Вт/60об./мин.
Длина	см дюйм	166 66
Ширина	см дюйм	69 27
Высота	см дюйм	164 65
Масса	кг фунты	65 143
Макс. допустимая масса	кг фунты	135 300
Переходник		24В/2А

## Гарантия

Гарантия на продукт распространяется со дня поставки (документированного в счете или накладной). Подробную информацию о гарантийных условиях можно получить у местного поставщика. Условия гарантии могут меняться в зависимости от страны. Гарантия не распространяется на случаи ущерба в результате обычного износа, чрезмерной нагрузки или неправильного использования. На ущерб, причиной которого являются производственные дефекты или дефекты материала, распространяется гарантия, поэтому продукт будет отремонтирован или заменен бесплатно.

## Заявление производителя

Компания Tunturi Fitness BV заявляет, что продукт полностью соответствует следующим стандартам и директивам: EN 957 (НВ), 73/23/ЕЕС, 89/336/ЕЕС. Продукт имеет маркировку CE.

10-2012

Tunturi Fitness BV  
P.O. Box 60001  
1320 AA Almere  
The Netherlands

## Заявление об ограничении ответственности

© 2012 Tunturi Fitness BV  
Все права защищены.

Продукт или руководство могут быть изменены. Спецификации продукта могут быть изменены без предварительного уведомления.

# ***TUNTURI***®

Tunturi Fitness BV

PO Box 60001

1320 AA Almere

The Netherlands

Tel: +31 36 5397102

Fax: +31 36 5460055

E-mail: [Info@Tunturi-fitness.com](mailto:Info@Tunturi-fitness.com)

For contact information and manuals in other languages, check our website:

[www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)