



Бегите умнее! Тренируйтесь умнее! Покупайте умнее!

ZR8000 обеспечивает все преимущества беговой дорожки ... Но ЛУЧШЕ. Совершенно уникальный кардио тренажер — ZR8000. Он **объединяет в себе лучшее от беговой дорожки и эллиптического** тренажера для безусловной победы в тренировках, и при этом копируя естественные движения!

Для клубов, то ZR8000 предлагает ценные преимущества: **нет затрат на электроэнергию ; бесшумностью и минимальное техническое и сервисное обслуживание**, в отличие от беговых дорожек.

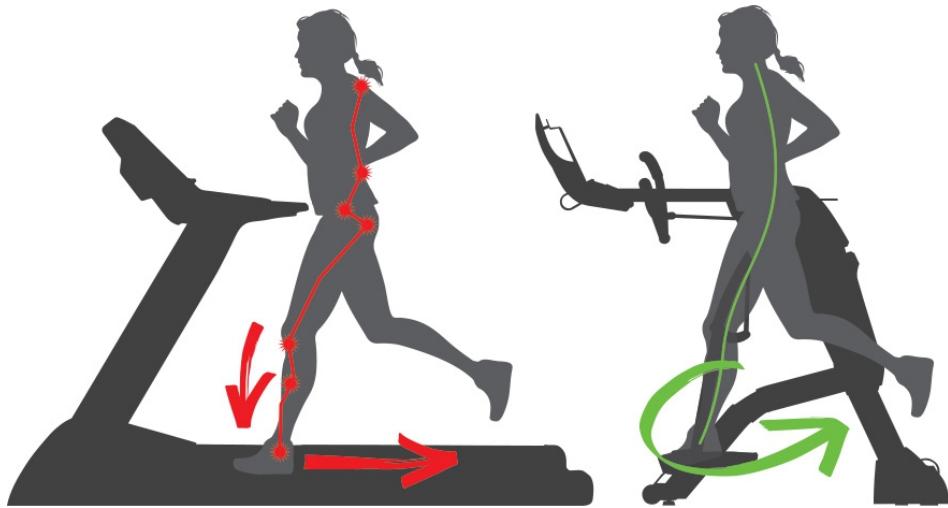




Реальная имитация бега!

Тренажер разработан, чтобы пользователь с любой подготовкой мог без проблем на нем заниматься от начинающего и до опытного бегуна. ZR8000 изготовлен из авиационного алюминиевого с облегченными педалями. Он имеет независимые тазобедренные и коленные суставы, чтобы придать тренировкам естественное движение бега на основе предпочтений пользователя.

Широкий **диапазон сопротивления в 15 уровней** создает тяжелую нагрузку для различных тренировок, например для HILL. Рукоятки ZR8000 имеют несколько позиций хвата для оптимального вертикального положения. Тренировку на тренажере можно начать с легкой прогулки и плавно перейти к пробежке или до спринта с **длиной шага в 148 сантиметров**.





Умнее чем беговая дорожка!

Беговая дорожка подвергает весь организм значительному повторяющемуся стрессу. Беговое полотно на дорожке заставляет работать ноги по другому, чем при беге в естественных условиях, при этом тренажер не активизируют бедро, и это может повлиять на производительность. Zero Runner убирает нагрузку на суставы, так что бы пользователи могли ходить, бегать трусцой или перейти на спринтерский бег с комфортом и без повторяющегося вредного воздействия на организм.

Кроме того, с технологией трассировки шага на Smart консоле, пользователи могут следить за своим шагом на протяжении всей тренировки для укрепления формы и улучшения результатов.





Начать очень просто!

Встаньте на тренажер Zero Runner и начните бежать так, как вы это делаете на улице.

Инновационная консоль предоставляет всю информацию, которая отражается на ваших тренировочных часах, а именно: время, дистанция, скорость, сожженные калории и пульс. К консоли также можно подключить кардио монитор ANT+ для контроля пульса и, используя Bluetooth® можно подключить приложение SMART LINK® компании Octane Fitness для подсоединения интеллектуальных часов Garmin IQ™. Тренажер Zero Runner также можно подсоединить в качестве шагомера к часам при подсоединенном мониторе ANT+.



Сравните траектории движения на тренажерах!



Проводите групповые тренировки CROSS CiRCUIT



Основные преимущества:

- Отличная гибкость в зависимости от потребностей;
- Прорабатывает одни мышцы, пока другие отдыхают и восстанавливаются;
- При необходимости, позволяет заострить внимание на определенных мышцах;
- При травме, позволяет проводить «нацеленные тренировки»;
- Улучшает навыки, ловкость и баланс;
- Снижает скуку и помогает избежать эффекта плато;
- Поддерживает высокий пульс во время тренировки;
- Увеличивает силовую подготовку через тренировки с сопротивлением;
- Высокий уровень сжигания калорий;
- Улучшает выносливость сердечнососудистой системы благодаря постоянному повышению пульса;
- Увеличивает потребление кислорода после тренировки, что приводит к сжиганию большего количества калорий в течении дня.

